HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:DET. AD. M
Fecha Historia:01/07/2025 16:01
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 01/07/2025 16:01
Documento y Nombre del Paciente: CC 4335305 AZARIAS TOBON TABARES
Administradora: SALUD TOTAL Convenio: SUBSICAPITA Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 4335305 Cons. Historia: 2100409
Atención: Ambulatorio

DETECCION DE ALTERACIONES DEL ADULTO
ADULTO MAYOR:

DETECCION DE ALTERACIONES DEL ADULTO
Datos Generales
Fecha: 01/07/2025
Nombre: AZARIAS TOBON TABARES
Fecha Nacimiento F: 03/04/1954
Edad: 71 Años

ACTIVIDADES PROCEDIMIENTOS E INTERVENCIONES DEL SERVICIO
Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus: SI
Dislipidemias: NO
Hipertension: SI
ECV: NO
Ca Colorectal: NO
CA Cuello Uterino: NO
Ca de Estomago: SI
Ca de prostata: NO
Ca de Seno: NO
Antecedentes Personales
Consumo de alcohol o SPA: NO
Consumo de Cigarrillo o Tabaco: SI
Estres y Situacioines de Alta Tension: NO
Exposicion a humo de leña o carbon: NO
Falta de Actividad Fisica: SI
Habitos Alimentarios no correctos: NO
Mujer en edad peri o postmenopausica: NO
Mujer sin actualizacion de Citologia: NO
Síndromes geriátricos: CAIDA
PACIENTE DE 71 AÑOS QUIEN ACUDE PARA CONTROL DE CICLO DE VIDA VEJEZ. NIEGA SINTOMATOLOGÍA CARDIOVASCULAR, RESPIRATORIA, GASTROINTESTINAL U OTRAS EN EL MOMENTO. NIEGA ANTECEDENTES PATOLÓGICOS, FARMACOLÓGICOS, ALÉRGICOS, QUIRÚRGICOS O TRAUMÁTICOS.
Actividad laboral: AGRICULTOR
Examen Fisico
Examen Fisico Completo por Sistemas: PACIENTE EN ADECUADAS CONDICIONES GENERALES, ALERTA, AFEBRIL, HIDRATADO. ORL MUCOSAS HÚMEDAS Y ROSADAS, ISOCORIA NORMORREACTIVA, ESCLERAS SIN TINTE ICTÉRICO, ROJO RETINIANO PRESENTE, FONDO DE OJO SIN ALTERACIONES EVIDENTES, OTOSCOPIA BILATERAL NORMAL, FOSAS NASALES PERMEABLES, FARINGE SIN ERITEMA NI EXUDADO, OTROS SIN ALTERACIONES EVIDENTES. NORMOCÉFALO, SIN MASAS NI LESIONES. CUELLO MÓVIL, SIN INGURGITACIÓN YUGULAR, NO SE PALPAN ADENOPATÍAS NI MASAS.
/// TÓRAX SIMÉTRICO, NORMOEXPANSIBLE, SIN SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. A LA AUSCULTACIÓN CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS, SIN RUIDOS AGREGADOS, RUIDOS CARDIACOS RÍTMICOS, DE BUENA INTENSIDAD, SINCRÓNICOS CON EL PULSO, SIN SOPLOS.
/// ABDOMEN BLANDO, DEPRESIBLE, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL, NO SE PALPAN MASAS NI MEGALIAS.
/// NO PERTINENTE EVALUACIÓN GENITAL.
/// EXTREMIDADES MÓVILES, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA, BIEN PERFUNDIDAS.
/// ALERTA, ORIENTADO GLOBALMENTE, PARES CRANEALES CONSERVADOS, ROT ++/++++, FUERZA CONSERVADA EN 4 EXTREMIDADES, SIN DÉFICIT SENSITIVO SUPERFICIAL O PROFUNDO. SIN SIGNOS DE FOCALIZACIÓN.
/// PIEL Y ANEXOS SIN ALTERACIONES EVIDENTES.
Valoración de la capacidad funcional: INDICE BARTHEL 100 PUNTOS
Factores de riesgo cardiovasculares: DURANTE ANAMNESIS Y EXAMEN FÍSICO SE EVIDENCIA EDAD MAYOR DE 65 AÑOS Y ANTECEDENTES FAMILIARES COMO FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR, ADEMAS TA 167/97, EN EL MOMENTO SE ENCUENTRA REALIZANDO AFINAMIENTO DE TA, SE SOLICITA PERFIL METABÓLICO PARA CÁLCULO DE RIESGO.
indice de barthel: INDEPENDENCIA
Escala Mini Mental: 30-35 NORMALIDAD
Apgar Familiar Adulto: Ver anexo de imagenes, Figura 1
Escala Lawton-Brody: AUTÓNOMIA

Valoración
Valoración ojos
Valoración ojos: Si
Valoración Auditiva Comunicativa
Valoración Auditiva Comunicativa: Si

Valoración Bucal
Valoracion de la saliud Mental
Valoracion de la saliud Mental: Si
Signos Vitales

FC: 88.00 **FR:** 14
PA.: 167/97

Medicion Antropometrica Completa

Peso (Kg): 73 **Talla(mt):** 1.60
Circunferencia Abdominal,,,: SI

EXAMEN DE LABORATORIO

Creatinina: SI **Glicemia:** SI
Perfil Lipidico: SI **Uroanalisis:** SI

DIAGNOSTICO

Causa Externa: OTRA
Finalidad de la Consulta: 07 DETECCIÓN DE ALTERACIONES DEL ADULTO
Dx. Principal: Z000-EXAMEN MEDICO GENERAL **Tipo de Diagnostico Principal:** CONFIRMADO REPETIDO
Dx. Relacionado 1: Z113-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA INFECCIONES DE TRANSMISION PREDOMINANTEMENTE SEXUAL
Dx. Relacionado 2: Z136-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TRASTORNOS CARDIOVASCULARES
Dx. Relacionado 3: Z125-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA TUMOR DE LA PROSTATA
Causa que motiva la atención: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Modalidad de la tecnologia en salud: Intramural

EDUCACIÓN AL PACIENTE

Recomendaciones: PLAN:
1. SE SOLICITA TAMIZAJES SEGÚN SU GRUPO DE EDAD: SANGRE OCULTA EN HECES, ANTÍGENO PROSTÁTICO.
2. SE SOLICITA TAMIZAJE PARA EVALUACIÓN DE RIESGO CARDIOVASCULAR.
3. SE SOLICITA TAMIZAJE PARA ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.
4. ASISTIR POR CONSULTA CON MEDICINA GENERAL CON REPORTE DE PARACLÍNICOS.
5. SE DAN RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA

RECOMENDACIONES GENERALES
1) RECOMENDACIONES EN ALIMENTACIÓN: DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, PLÁTANO Y AREPA. EVITAR COMIDAS COPIOSAS, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. AUMENTAR CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y ENSALADAS
2) EVITAR EXPOSICIÓN A HUMO DE LEÑA Y TABACO
3) TOMAR MEDICACIÓN COMO ESTÁ INDICADA
4) VIGILAR EVOLUCIÓN DE SINTOMATOLOGÍA — RECONSULTAR EN CASO DE PERSISTENCIA Y/O AUMENTO DE SINTOMATOLOGÍA A PESAR DEL MANEJO MÉDICO

SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR DE INMEDIATO POR URGENCIAS
-CARDIOVASCULARES: DOLOR TORÁCICO OPRESIVO PERSISTENTE, DIFICULTAD PARA RESPIRAR SÚBITA, PALPITACIONES EN REPOSO, HINCHAZÓN IMPORTANTE EN MANOS, PIES O CARA, PÉRDIDA DE LA CONCIENCIA. NO MEJORÍA A PESAR DEL TRATAMIENTO
.
-RESPIRATORIOS: SENSACIÓN DE DIFICULTAD CON COLORACIÓN MORADA ALREDEDOR DE LA BOCA O EN MANOS (CIANOSIS), RETRACCIONES O TIRAJE DEBAJO DE LAS COSTILLAS, SILBIDO EN EL PECHO AL RESPIRAR (SIBILANCIAS), TEMPERATURA MAYOR A 38°C QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN.
-GASTROINTESTINAL: VÓMITO PERSISTENTE E INCONTROLABLE (VOMITA TODO), DIARREA CON MOCO O SANGRE, MÚLTIPLES DEPOSICIONES O VÓMITOS QUE NO MEJORAN.
NEUROLÓGICOS: DOLOR DE CABEZA MUY INTENSO QUE NO MEJORA CON ACETAMINOFÉN, PÉRDIDA DE LA FUERZA O LA SENSIBILIDAD EN ALGUNA EXTREMIDAD, PARÁLISIS O DESVIACIÓN DE LA CARA, SOMNOLENCIA.

Habitos de Vida: 1) RECOMENDACIONES EN ALIMENTACIÓN: DIETA BAJA EN SAL, FRITOS, AZÚCAR. CONSUMO MODERADO DE ARROZ, PAPA, YUCA, PLÁTANO Y AREPA. EVITAR COMIDAS COPIOSAS, MUY GRASOSAS O MUY CONDIMENTADAS. AUMENTAR CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y ENSALADAS
2) EVITAR EXPOSICIÓN A HUMO DE LEÑA Y TABACO
3) TOMAR MEDICACIÓN COMO ESTÁ INDICADA



DR. JULIANA PEREZ OCHOA
CC 1192893504
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1192893504